**Памятка «Что нужно знать об аутизме»**

2 апреля — Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма.

Аутизм — нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека.

По данным ВОЗ, сегодня примерно каждый 59 новорожденный имеет признаки расстройства аутистического спектра (РАС), причем количество таких детей продолжает расти.

Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье — вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.

**Что нужно знать об аутизме**

**Аутизм не болезнь — это нарушение функционирования организма и развития.** Аутизм нельзя вылечить — от него нет таблеток. Помочь человеку с РАС может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.

**Люди с аутизмом часто оказываются талантливыми в отдельных областях:** в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты. Но самые простые действия им даются с трудом: разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы.

**Уровень интеллектуального развития при аутизме может быть самым различным —** от глубокой умственной отсталости до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте. От полного отсутствия речи до гиперобщительности.

**Люди с аутизмом страдают от социальной слепоты —** неспособности понять настроения и чувства другого человека. Они понимают буквально все сказанное вами и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.

**Люди с аутизмом могут быть гиперчувствительны к внешним раздражителям:** уличному шуму, нахождению в толпе, яркому освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям.

**Люди с аутизмом не опасны для окружающих.** Более того, в незначительной степени аутичные черты есть у большинства людей, живущих среди нас. При правильной реабилитации некоторые люди с аутизмом способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей.

Главной задачей родителей и педагогов является развитие самостоятельности у детей с аутизмом и их последующая интеграция в жизнь общества. Они обладают огромным творческим и интеллектуальным потенциалом, который мы не должны терять.

**Чтобы помочь этим особенным людям, вам нужно просто прочитать этот текст и запомнить основные нормы общения с людьми с аутизмом и членами их семей.**

**Что важно знать:**

* если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании, она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

**Как можно помочь:**

* демонстрировать спокойное поведение;
* дать понять родителям, что вы все понимаете;
* предложить помощь;
* убрать хрупкие и опасные предметы поблизости;
* по возможности успокоить других прохожих и оградить ребенка от излишнего внимания.

**Чего не нужно делать:**

* критиковать родителей или ребенка;
* давать ребенку сладости или игрушки;
* говорить ребенку, что заберете его;
* что-то говорить или оказывать внимание ребенку; это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику;
* громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других;
* вызывать скорую, милицию и прочие службы;
* давать советы и задавать лишние вопросы родителям;
* нельзя говорить «аутист», правильно — человек с аутизмом.