

Меры личной безопасности при опасениях о возможных террористических или иных насильственных действиях со стороны преступников.

- сделайте так, чтобы ваши дети ходили в школу и из школы в сопровождении взрослых;
- предупредите учителей, что ваших детей ни при каких обстоятельствах не могут встречать и отвозить домой посторонние люди, в том числе женщины;
- предупредите родных и близких вам людей, чтобы они не впускали в дом незнакомых, никому не сообщали сведений о вашей деятельности, о местонахождении в данный момент, не принимали никаких пакетов или предметов, если не знают, от кого они присланы;
- относитесь настороженно к лицам, выдающим себя за работников городских коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг появившихся в районе вашего дома;
- поддерживайте дружеские отношения с соседями, особенно с пожилыми (именно пенсионеры, особенно женщины, проводящие целые дни на лавочках возле дома, могут первыми вас предупредить о подозрительных типах, о том, что кто-то интересуется вами или вашей машиной, вашими детьми, пытался проникнуть в квартиру и т.д.);
- избегайте выходить из дома и с работы в одиночку, передвигаться в группе всегда безопаснее;
- старайтесь, по возможности, избегать постоянных маршрутов при поездках на работу и с нее. преступники обычно держат свою жертву под наблюдением, чтобы выбрать наиболее подходящее место и время для нападения;
- старайтесь ездить по оживленным дорогам, избегать пустынных улочек и проселочных дорог;
- проверяйте, не преследует ли вас какой-либо автомобиль;
- при движении по многорядному шоссе занимайте место в среднем ряду, чтобы не дать возможности прижать ваш автомобиль к обочине;
- когда едете в машине, закрывайте все двери на кнопки, оставляйте открытым лишь ветровик;
- если вас остановили (например, ГИБДД), не выходите из машины, во всяком случае, если место пустынное, а время суток темное;
- держите включенной передачу, чтобы иметь возможность в любой момент дать газ;
- если вам кажется, что за вами следят из другой машины и ваши подозрения оправдываются, немедленно свяжитесь с полицией;
- во всех случаях оставляйте машину в таком месте, чтобы она была под присмотром: на охраняемой стоянке, в поле зрения из окна квартиры, в гараже;
- вернувшись к машине после отлучки, загляните внутрь, убедитесь, что в ней никого нет, никто не спрятался на полу между сиденьями;

- осмотритесь, нет ли неподалеку подозрительной компании (иногда преступники «ловят» владельцев автомобилей именно в тот момент, когда они открывают двери, чтобы сесть за руль, особенно, если место безлюдное и темное);

- обсудите с семьей, что следует делать в случае потери связи с кем-то из вас.

Основные пути проникновения преступников в квартиру или иное помещение: двери, окна, балконы, не считая пробивания стен направленным взрывом или иным способом. Чтобы максимально обезопасить своё жильё следует:

- дверь делать из прочного материала, толщиной не менее 7 см;
- неплохо поставить двойную дверь из древесины и металлическую;
- важно основательно укрепить дверную коробку металлическими штырями, забетонированными в стенах, потолке и полу;
- дверь должна открываться наружу, такую трудно выбить;
- ставьте на дверь не менее двух надежных замков разной конструкции;
- замки должны быть удалены один от другого не менее чем на 35- 40 см;
- накладной замок усложняет возможности взлома;
- наружную дверь обязательно оснастите прочной металлической цепочкой, хотя бы одним надежным засовом и смотровым глазком;
- на окна в жилых помещениях ставьте только двойные рамы повышенной прочности;
- уточните надёжность и крепкость оконных шпингалетов;
- окна первых этажей, балконы и лоджии, окна, расположенные рядом с пожарной лестницей, с деревьями, с крышами примыкающих зданий, рекомендуется стекла оклеивать защитной пленкой или прикрывать декоративными решетками достаточной прочности;
- целесообразно оснастить свое жилище системой сигнализации;